



3 DANGEREUX PIÈGES DE "LA ZONE" EN TRADING

évitez ces 3 écueils qui ont retardé ma
progression en trading

OFFERT PAR LE BLOG :
[TRADING-ET-PSYCHOLOGIE.COM](https://trading-et-psychologie.com)

Vous avez lu et apprécié l'ouvrage de Mark Douglas : Traders, entrez dans la Zone

Je suis comme vous...

cependant, je voudrais vous éviter de tomber dans
certains pièges et illusions.

Je suis tombé dedans après la lecture de ce classique du trading.



Je ne blâme pas le l'ouvrage en lui-même,
je prends mes responsabilités.

Il me semble cependant que certains passages de ce livre peuvent
porter à confusion.

Ils peuvent nous amener à des conclusions et suppositions hâtives.

Il s'agit de mon opinion, et je suis plus qu'ouvert à toute discussion à ce sujet.
Faites moi connaître votre avis, vos éventuels désaccords ou vos rajouts aux idées que
je présente ici.

Contactez-moi [depuis le formulaire de contact de mon blog](#), ou répondez à
l'email que je vous ai envoyé.
Je serais ravi de lire votre opinion.

Bonne lecture...

Piège 1 : négliger le développement
de ma culture financière

Piège 2 : ne pas être assez regardant sur la
viabilité de mon plan de trading



Piège 3 : devenir un trader "mystique"

Piège 1 : négliger le développement de ma culture financière

Au début de son livre Traders : Entrez dans la Zone, Mark Douglas présente sa vision de l'histoire de l'analyse en trading.

On peut comprendre qu'elle se partage en trois étapes :

1. l'analyse fondamentale
2. l'analyse technique
3. l'analyse psychologique

Il n'y a qu'un pas à faire pour considérer alors qu'aucun autre type d'analyse n'existe en trading.

Si l'on considère en plus que Mark Douglas

ne tient pas l'analyse fondamentale en haute estime, il ne reste plus grand chose.



On peut en arriver à croire que les deux seules voies de progression en trading sont :

1. l'analyse technique,
- et
2. l'analyse psychologique.

Enfin, on peut prendre un peu trop à la lettre (comme je l'ai fait) l'expression de "trou noir de l'analyse technique" de M. Douglas.

Le seul moyen de progresser en trading serait alors d'améliorer son analyse psychologique.

La dernière étape de ce raisonnement hâtif serait alors de penser qu'il est inutile de s'intéresser à quoi que ce soit d'autre que l'analyse psychologique.

On avance alors sûrement sur la voie de l'illétrisme financier...

On se coupe de toute nouvelle information, de nouvelles données, ou d'outils différents.

Piège 2 : ne pas être assez regardant sur la viabilité de mon plan de trading

Comme nous l'avons vu dans le piège 1, Mark Douglas insiste sur le "danger du trou noir de l'analyse technique."

Il nous met en garde contre un "mirage".

Celui-ci consiste à chercher toujours plus d'analyse technique. On chercherait ainsi à mieux "contrôler" les mouvements de marché.

Il n'y a alors qu'un pas avant de croire que les critères non psychologiques de son plan de trading ne sont plus que secondaires et superflus...



En tant que lecteur..."fanatique" de Mark Douglas, on peut ériger l'attitude psychologique en idole (je vous en dis plus dans le piège 3).

Les aspects plus "mathématiques" et logiques du plan de trading ne passent alors qu'au second plan.

Ils ne seraient que des critères, hum...basement matériels pour le trader mystique que nous devenons ! (ne rigolez pas ! :))

Pourquoi alors perdre du temps et de l'énergie à perfectionner, améliorer, ou simplement remettre en question les critères techniques de notre plan de trading ? Seule notre attitude psychologique devrait faire la différence. Il serait donc inutile de travailler tout autre aspect de notre trading.

Avec ce raisonnement, on peut facilement négliger l'entretien (et même la création !) de son plan de trading.

On a perdu tout respect (ou presque) pour le sacro-saint plan de trading...

Piège 3 : devenir un trader "mystique"

Enfin, l'apothéose des trois pièges...

Il s'en est fallu de peu pour que je ne me jette pas dedans à pieds joints.

Résumons rapidement.

A ce stade, nous avons déjà balayé d'un revers de la main toute information technique, fondamentale, ou autre, liée aux marchés financiers. Puis nous en sommes arrivés à mépriser l'importance du plan de trading.

Que nous reste-t-il alors ?

Toujours cette analyse psychologique !

Nous sommes en tête à tête forcé avec notre seule attitude mentale !



Par pseudo mysticisme. Ou tout simplement par... paresse ?

Nous ne comptons plus que sur notre vie intérieure pour gagner en trading. On a peut-être pris un peu trop à la lettre certains passages très ... spirituels du livre.

Nos seules données et critères de décision sont maintenant exclusivement (ou presque) liés à notre état psychologique.

Nous recherchons un état mental de détachement, proche du nirvana; voire de l'extase mystique.

C'est devenu notre vérité en trading, notre style.

Et nous sommes convaincus que seule cette voie si noble nous mènera au succès. On est officiellement ... un trader perché...!

Merci de m'avoir lu !

Cette présentation de ce que j'estime être les pièges de la zone en trading est terminée !

Merci à vous de l'avoir lue jusqu'au bout

Le raisonnement que j'y présente se fonde principalement sur ma propre expérience.

Je serais donc ravi de connaître votre vécu à vous.

Ce livre de Mark Douglas a-t-il eu un effet majeur sur votre pratique du trading ?
En bien ou en mal ?

Vous êtes-vous senti concerné par un ou plusieurs des pièges que je présente ?

Faites-moi connaître votre expérience en m'écrivant en réponse à mon email, ou depuis [le formulaire de contact disponible ici sur mon blog](#).

En attendant, je vous souhaite succès, abondance, plaisir et sérénité sur les marchés financiers.

Je serais heureux de vous revoir sur mon blog Trading et Psychologie.

Et je reste en contact avec vous (si vous le souhaitez) par l'intermédiaire de mes emails réguliers.

Martin

Vous pouvez partager ce document sans aucun problème. Je vous demande juste de ne pas le modifier s'il vous plaît. Merci !

Vous aimez le format vidéo ?
[Venez me rejoindre sur YouTube et abonnez-vous à ma chaîne !](#)

"3 dangereux pièges de "la zone"en trading"

vous a été offert par le blog

Trading-et-Psychologie.com